

# πρόγραμμα 2021 - 2022

ΠΡΩΙΝΗ ΖΩΝΗ

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΖΩΝΗ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
			11.00 - 12.30 ασκήσεις ευθυγράμμισης ευλυγισίας & ενδυνάμωσης (με επιρροή από την yoga και την experiential anatomy) Τατιάνα		11.00 - 12.30 ασκήσεις ευθυγράμμισης ευλυγισίας & ενδυνάμωσης (με επιρροή από την yoga και την experiential anatomy) Τατιάνα	10.30 - 11.30 σύγχρονο εφηβικό (11 - 14 ετών) Τατιάνα
						12.00 - 13.30 μπαλέτο advanced Μιλένα (A1+2)
						13.45 - 15.15 σύγχρονο (graham) Κατερίνα (A1+2) (κάθε 2ο Σάββατο)
	17.30 - 19.00 yoga - Ελιάνα (A2)	18.00 - 19.00 εισαγωγή στο μπαλέτο (6 - 7,5 ετών) - Ελένη (A1)	18.00 - 19.00 barre a terre - Χριστίνα (A1)	18.00 - 19.30 yoga - Ελιάνα (A2)		
	18.00 - 19.00 barre a terre - Χριστίνα (A1)	18.00 - 19.00 μπαλέτο (8 - 10 ετών) Μιλένα (A2)	18.00 - 19.00 μουσικοκινητική Ελένη (A3)	18.00 - 19.00 μπαλέτο (8 - 10 ετών) Μιλένα (A1)	18.00 - 19.30 μπαλέτο medium Χριστίνα (A1+2)	
	18.00 - 19.00 μουσικοκινητική Ελένη (A3)			18.00 - 19.00 σύγχρονη δημιουργική κίνηση (6 - 7,5 ετών) Τατιάνα (A2)	19.00 - 20.30 σύγχρονο παιδικό - εφηβικό (10 - 13 ετών) Αγγελική	
	19.00 - 20.30 σύγχρονο medium (επιρροή από το axis syllabus) Τατιάνα (A1+2)	18.00 - 19.30 yoga - Άλκηστη (A2)	19.00 - 20.30 σύγχρονο medium (release technique) Κατερίνα (A1+2)	19.00 - 20.15 μπαλέτο beginners ενηλίκων Χριστίνα (A2)	19.30 - 20.30 σύγχρονο (graham) Κατερίνα (A1+2)	
	20.30 - 22.00 μπαλέτο advanced ενηλίκων Γιάννης / Μαρία (A1+2)	19.00 - 20.15 μπαλέτο beginners ενηλίκων Χριστίνα (A1)	20.30 - 22.00 μπαλέτο advanced Μαρία (A1+2)	19.00 - 20.30 μπαλέτο medium εφήβων - ενηλίκων Μιλένα (A1)		
	tango Άσπα - Δημήτρης (A3) (ωράριο κατόπιν συνεννόησης)	19.00 - 20.30 μπαλέτο medium εφήβων - ενηλίκων Μιλένα (A2)	tango Άσπα - Δημήτρης (A3) (ωράριο κατόπιν συνεννόησης)	19.30 - 21.00 yoga - Άλκηστη (A2)	20.30 - 22.00 σύγχρονο advanced (release technique) Κατερίνα (A1+2)	
		20.30 - 22.00 σύγχρονο advanced (επιρροή από το axis syllabus) Τατιάνα (A1+2)		20.30 - 22.00 σύγχρονο advanced (επιρροή από το axis syllabus) Τατιάνα (A1+2)		

**ΔΙΔΑΣΚΟΥΝ :**

Τατιάνα Λοβέρδου  
Γιάννης Αντωνίου  
Μιλένα Σινελνικοβα  
Μαρία Κίκινα  
Κατερίνα Σοφοτάσιου  
Χριστίνα Παλαιολόγου  
Αγγελική Πετράκη  
Ελιάνα Σίνου  
Άλκηστη  
Παναγιωτοπούλου  
Άσπα Αλεξάκη